

Calendrier des Formations 2024-2025

Nos Domaines d'Intervention

- Management & Équipes Performantes
- Efficacité Pro. & Développement Perso.
- Communication Écrite, Orale & Interpersonnelle
- Bureautique
- Protection, Sécurité des Données & Cybersécurité

Nous nous engageons à répondre à vos demandes sous 48 h.

Les délais moyens d'accessibilité et de mise en oeuvre d'une formation sont de 20 jours ; merci de nous transmettre votre inscription dans ce délai, par email : contact@l-mahdi.com

Pour toute demande de Formations en Intra, au sein de votre structure, nous sommes à votre écoute : contact@l-mahdi.com ou 06 17 55 39 71
www.lm-formation-coaching.com

Au plaisir d'avancer avec Vous !

Carole Hadj-Mahdi
Dirigeante
Port 06.17.55.39.71
www.lm-formation-coaching.com

Ensemble, déployons Performance & Potentiel Humain !



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
La Certification Qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : « Actions de Formation »



Dates Sessions	Thématique de Formation	Lieu
jeudi 29 août 2024	Séminaire "Culture Managériale d'Excellence"	Aix-en-Provence
vendredi 30 août 2024	Séminaire "Culture Managériale d'Excellence"	Aix-en-Provence
mercredi 4 septembre 2024	Booster sa Motivation !	Valence
jeudi 5 septembre 2024	Booster sa Motivation !	Valence
jeudi 5 septembre 2024	Word Initiation Niv1	Avignon
vendredi 6 septembre 2024	Word Initiation Niv1	Avignon
jeudi 5 septembre 2024	Animer son Équipe, booster l'Engagement	Aix-en-Provence
vendredi 6 septembre 2024	Animer son Équipe, booster l'Engagement	Aix-en-Provence
mercredi 11 septembre 2024	Animer des Réunions efficaces	Avignon
jeudi 12 septembre 2024	Animer des Réunions efficaces	Avignon
mercredi 11 septembre 2024	Utiliser le Marketing pour mieux Vendre	Avignon
jeudi 12 septembre 2024	Utiliser le Marketing pour mieux Vendre	Avignon
jeudi 12 septembre 2024	Conduire des Projets avec Succès	Avignon
vendredi 13 septembre 2024	Conduire des Projets avec Succès	Avignon
lundi 16 septembre 2024	Déléguer et Responsabiliser	Valence
mardi 17 septembre 2024	Déléguer et Responsabiliser	Valence
jeudi 19 septembre 2024	Conduire les Entretiens Annuels & Professionnels	Aix-en-Provence
vendredi 20 septembre 2024	Conduire les Entretiens Annuels & Professionnels	Aix-en-Provence

Dates Sessions	Thématique de Formation	Lieu
lundi 23 septembre 2024	Favoriser la Cohésion & l'Intelligence Collective	Valence
mardi 24 septembre 2024	Favoriser la Cohésion & l'Intelligence Collective	Valence
mercredi 25 septembre 2024	Gérer le Stress et Maîtriser son impact	Avignon
jeudi 26 septembre 2024	Gérer le Stress et Maîtriser son impact	Avignon
jeudi 26 septembre 2024	Assurez votre Cybersécurité	Aix-en-Provence
vendredi 27 septembre 2024	Assurez votre Cybersécurité	Aix-en-Provence
mardi 1 octobre 2024	Réinventer sa Démarche Commerciale	Aix-en-Provence
mercredi 2 octobre 2024	Réinventer sa Démarche Commerciale	Aix-en-Provence
jeudi 3 octobre 2024	Word Consolidation Niv2	Avignon
vendredi 4 octobre 2024	Word Consolidation Niv2	Avignon
lundi 7 octobre 2024	Développer votre Intelligence Émotionnelle	Valence
mardi 8 octobre 2024	Développer votre Intelligence Émotionnelle	Valence
jeudi 10 octobre 2024	La « Relation Clients » optimisée	Avignon
vendredi 11 octobre 2024	La « Relation Clients » optimisée	Avignon
lundi 14 octobre 2024	Gagner en Confiance et en Estime de Soi	Avignon
mardi 15 octobre 2024	Gagner en Confiance et en Estime de Soi	Avignon
jeudi 17 octobre 2024	Training Prise de Parole en Public	Valence
vendredi 18 octobre 2024	Training Prise de Parole en Public	Valence
lundi 21 octobre 2024	Réussir sa Prise de Fonctions de Manager	Valence
mardi 22 octobre 2024	Réussir sa Prise de Fonctions de Manager	Valence
jeudi 24 octobre 2024	Décryptage de la Communication Non Verbale	Valence
vendredi 25 octobre 2024	Décryptage de la Communication Non Verbale	Valence
jeudi 7 novembre 2024	Excel Initiation Niv1	Avignon
vendredi 8 novembre 2024	Excel Initiation Niv1	Avignon
lundi 11 novembre 2024	"Manager-Acteur" de La Qualité de Vie au Travail	Aix-en-Provence
mardi 12 novembre 2024	"Manager-Acteur" de La Qualité de Vie au Travail	Avignon
jeudi 14 novembre 2024	Développez votre Mémoire	Aix-en-Provence
vendredi 15 novembre 2024	Développez votre Mémoire	Aix-en-Provence

Dates Sessions	Thématique de Formation	Lieu
lundi 18 novembre 2024	La Protection des Données	Aix-en-Provence
mardi 19 novembre 2024	La Protection des Données	Aix-en-Provence
jeudi 21 novembre 2024	Risques Psychosociaux & Prévention	Valence
vendredi 22 novembre 2024	Risques Psychosociaux & Prévention	Valence
jeudi 21 novembre 2024	La Voie du juste équilibre "Vie Pro - Vie Perso"	Avignon
vendredi 22 novembre 2024	La Voie du juste équilibre "Vie Pro - Vie Perso"	Avignon
lundi 25 novembre 2024	Être serein & Gérer les conflits	Valence
mardi 26 novembre 2024	Être serein & Gérer les conflits	Valence
lundi 25 novembre 2024	PowerPoint Initiation Niv1	Avignon
mardi 26 novembre 2024	PowerPoint Initiation Niv2	Avignon
jeudi 28 novembre 2024	Argumenter, Persuader & Convaincre	Aix-en-Provence
vendredi 29 novembre 2024	Argumenter, Persuader & Convaincre	Aix-en-Provence
lundi 2 décembre 2024	Auto-Coaching pour cultiver son Énergie	Avignon
mardi 3 décembre 2024	Auto-Coaching pour cultiver son Énergie	Avignon
jeudi 5 décembre 2024	Rédiger un CV & faire son "Personal Branding"	Avignon
vendredi 6 décembre 2024	Rédiger un CV & faire son "Personal Branding"	Avignon
lundi 9 décembre 2024	Utiliser les Outils Collaboratifs	Avignon
mardi 10 décembre 2024	Utiliser les Outils Collaboratifs	Avignon
lundi 9 décembre 2024	Word Perfectionnement Niv3	Avignon
mardi 10 décembre 2024	Word Perfectionnement Niv3	Avignon
jeudi 12 décembre 2024	Prévenir le Burn-Out	Aix-en-Provence
vendredi 13 décembre 2024	Prévenir le Burn-Out	Aix-en-Provence
lundi 16 décembre 2024	La Communication Positive dans les Relations	Valence
mardi 17 décembre 2024	La Communication Positive dans les Relations	Valence
mercredi 18 décembre 2024	Déployer un Management d'Excellence	Aix-en-Provence
jeudi 19 décembre 2024	Déployer un Management d'Excellence	Aix-en-Provence
jeudi 12 décembre 2024	Gestion du Temps et des Activités	Valence
vendredi 13 décembre 2024	Gestion du Temps et des Activités	Valence

Dates Sessions	Thématique de Formation	Lieu
jeudi 12 décembre 2024	PowerPoint Consolidation Niv2	Avignon
vendredi 13 décembre 2024	PowerPoint Consolidation Niv2	Avignon
jeudi 12 décembre 2024	Analyse Transactionnelle & Connaissance de Soi	Aix-en-Provence
vendredi 13 décembre 2024	Analyse Transactionnelle & Connaissance de Soi	Aix-en-Provence
lundi 16 décembre 2024	Manager en Transversalité	Avignon
mardi 17 décembre 2024	Manager en Transversalité	Avignon
lundi 16 décembre 2024	La Communication Écrite	Valence
mardi 17 décembre 2024	La Communication Écrite	Valence
jeudi 19 décembre 2024	Recruter en évitant les "erreurs de casting"	Avignon
vendredi 20 décembre 2024	Recruter en évitant les "erreurs de casting"	Avignon
jeudi 19 décembre 2024	Excel Consolidation Niv2	Avignon
vendredi 20 décembre 2024	Excel Consolidation Niv2	Avignon
jeudi 19 décembre 2024	Travailler avec différentes "Personnalités"	Valence
vendredi 20 décembre 2024	Travailler avec différentes "Personnalités"	Valence
lundi 6 janvier 2025	Séminaire "Culture Managériale d'Excellence"	Avignon
mardi 7 janvier 2025	Séminaire "Culture Managériale d'Excellence"	Avignon
mercredi 8 janvier 2025	Booster sa Motivation !	Aix-en-Provence
jeudi 9 janvier 2025	Booster sa Motivation !	Aix-en-Provence
jeudi 9 janvier 2025	Word Initiation Niv1	Avignon
vendredi 10 janvier 2025	Word Initiation Niv1	Avignon
lundi 13 janvier 2025	Excel Perfectionnement Niv3	Avignon
mardi 14 janvier 2025	Excel Perfectionnement Niv3	Avignon
lundi 13 janvier 2025	Animer son Équipe, booster l'Engagement	Valence
mardi 14 janvier 2025	Animer son Équipe, booster l'Engagement	Valence
jeudi 16 janvier 2025	L'Accueil Physique & Téléphonique	Avignon
vendredi 17 janvier 2025	L'Accueil Physique & Téléphonique	Avignon
jeudi 16 janvier 2025	Déléguer et Responsabiliser	Aix-en-Provence
vendredi 17 janvier 2025	Déléguer et Responsabiliser	Aix-en-Provence
lundi 20 janvier 2025	Gestion du Temps et des Activités	Valence
mardi 21 janvier 2025	Gestion du Temps et des Activités	Valence

Dates Sessions	Thématique de Formation	Lieu
lundi 20 janvier 2025	Animer des Réunions efficaces	Aix-en-Provence
mardi 21 janvier 2025	Animer des Réunions efficaces	Aix-en-Provence
lundi 20 janvier 2025	PowerPoint Perfectionnement Niv3	Avignon
mardi 21 janvier 2025	PowerPoint Perfectionnement Niv3	Avignon
lundi 20 janvier 2025	La Voie du juste équilibre "Vie Pro - Vie Perso"	Aix-en-Provence
mardi 21 janvier 2025	La Voie du juste équilibre "Vie Pro - Vie Perso"	Aix-en-Provence
jeudi 23 janvier 2025	La Protection des Données	Avignon
vendredi 24 janvier 2025	La Protection des Données	Avignon
jeudi 23 janvier 2025	Réussir sa Prise de Fonctions de Manager	Aix-en-Provence
vendredi 24 janvier 2025	Réussir sa Prise de Fonctions de Manager	Aix-en-Provence
lundi 3 février 2025	Training Prise de Parole en Public	Aix-en-Provence
mardi 4 février 2025	Training Prise de Parole en Public	Aix-en-Provence
jeudi 6 février 2025	Conduire les Entretiens Annuels & Professionnels	Avignon
vendredi 7 février 2025	Conduire les Entretiens Annuels & Professionnels	Avignon
lundi 10 février 2025	PowerPoint Initiation Niv1	Avignon
mardi 11 février 2025	PowerPoint Initiation Niv1	Avignon
jeudi 13 février 2025	Manager en Transversalité	Valence
vendredi 14 février 2025	Manager en Transversalité	Valence
lundi 17 février 2025	Déployez Intelligence Émotionnelle	Avignon
mardi 18 février 2025	Déployez Intelligence Émotionnelle	Avignon
jeudi 20 février 2025	Manager le Changement	Aix-en-Provence
vendredi 21 février 2025	Manager le Changement	Aix-en-Provence
lundi 3 mars 2025	Word Consolidation Niv2	Avignon
mardi 4 mars 2025	Word Consolidation Niv2	Avignon
jeudi 6 mars 2025	Utiliser les Outils Collaboratifs	Valence
vendredi 7 mars 2025	Utiliser les Outils Collaboratifs	Valence
lundi 10 mars 2025	Excel Initiation Niv1	Avignon
mardi 11 mars 2025	Excel Initiation Niv1	Avignon
jeudi 13 mars 2025	Utiliser le Marketing pour mieux Vendre	Aix-en-Provence
vendredi 14 mars 2025	Utiliser le Marketing pour mieux Vendre	Aix-en-Provence

Dates Sessions	Thématique de Formation	Lieu
lundi 17 mars 2025	Assurez votre Cybersécurité	Avignon
mardi 18 mars 2025	Assurez votre Cybersécurité	Avignon
lundi 17 mars 2025	Favoriser la Cohésion & l'Intelligence Collective	Avignon
mardi 18 mars 2025	Favoriser la Cohésion & l'Intelligence Collective	Avignon
jeudi 20 mars 2025	Word Perfectionnement Niv3	Avignon
vendredi 21 mars 2025	Word Perfectionnement Niv3	Avignon
jeudi 20 mars 2025	Manager les Équipes à distance	Valence
vendredi 21 mars 2025	Manager les Équipes à distance	Valence
lundi 24 mars 2025	Risques Psychosociaux & Prévention	Aix-en-Provence
mardi 25 mars 2025	Risques Psychosociaux & Prévention	Aix-en-Provence
lundi 24 mars 2025	PowerPoint Consolidation Niv2	Avignon
mardi 25 mars 2025	PowerPoint Consolidation Niv2	Avignon
mercredi 26 mars 2025	Auto-Coaching pour cultiver son Énergie	Valence
jeudi 27 mars 2025	Auto-Coaching pour cultiver son Énergie	Valence
jeudi 27 mars 2025	Réinventer sa Démarche Commerciale	Avignon
vendredi 28 mars 2025	Réinventer sa Démarche Commerciale	Avignon
jeudi 3 avril 2025	Travailler avec différentes "Personnalités"	Aix-en-Provence
vendredi 4 avril 2025	Travailler avec différentes "Personnalités"	Aix-en-Provence
lundi 7 avril 2025	Déployer un Management d'Excellence	Avignon
mardi 8 avril 2025	Déployer un Management d'Excellence	Avignon
lundi 7 avril 2025	Recruter en évitant les "erreurs de casting"	Aix-en-Provence
mardi 8 avril 2025	Recruter en évitant les "erreurs de casting"	Aix-en-Provence
mardi 8 avril 2025	Excel Consolidation Niv2	Avignon
mercredi 9 avril 2025	Excel Consolidation Niv2	Avignon
jeudi 10 avril 2025	Prévenir le Burn-Out	Avignon
vendredi 11 avril 2025	Prévenir le Burn-Out	Avignon
lundi 7 avril 2025	L'Accueil Physique & Téléphonique	Aix-en-Provence
mardi 8 avril 2025	L'Accueil Physique & Téléphonique	Aix-en-Provence

Dates Sessions	Thématique de Formation	Lieu
jeudi 10 avril 2025	Gérer le Stress et Maîtriser son impact	Aix-en-Provence
vendredi 11 avril 2025	Gérer le Stress et Maîtriser son impact	Aix-en-Provence
jeudi 10 avril 2025	Excel Perfectionnement Niv3	Avignon
vendredi 11 avril 2025	Excel Perfectionnement Niv3	Avignon
lundi 14 avril 2025	Argumenter, Persuader & Convaincre	Aix-en-Provence
mardi 15 avril 2025	Argumenter, Persuader & Convaincre	Aix-en-Provence
jeudi 17 avril 2025	PowerPoint Perfectionnement Niv3	Avignon
vendredi 18 avril 2025	PowerPoint Perfectionnement Niv3	Avignon
lundi 5 mai 2025	Gérer le Stress et Maîtriser son impact	Valence
mardi 6 mai 2025	Gérer le Stress et Maîtriser son impact	Valence
lundi 5 mai 2025	La Communication Positive dans les Relations	Avignon
mardi 6 mai 2025	La Communication Positive dans les Relations	Avignon
jeudi 8 mai 2025	Rédiger un CV & faire son "Personal Branding"	Valence
vendredi 9 mai 2025	Rédiger un CV & faire son "Personal Branding"	Valence
lundi 12 mai 2025	Conduire des Projets avec Succès	Aix-en-Provence
mardi 13 mai 2025	Conduire des Projets avec Succès	Aix-en-Provence
jeudi 15 mai 2025	Développez votre Mémoire	Avignon
vendredi 16 mai 2025	Développez votre Mémoire	Avignon
mardi 20 mai 2025	"Manager-Acteur" de La Qualité de Vie au Travail	Valence
mercredi 21 mai 2025	"Manager-Acteur" de La Qualité de Vie au Travail	Valence
lundi 2 juin 2025	La « Relation Clients » optimisée	Aix-en-Provence
mardi 3 juin 2025	La « Relation Clients » optimisée	Aix-en-Provence
lundi 9 juin 2025	Gagner en Confiance et en Estime de Soi	Aix-en-Provence
mardi 10 juin 2025	Gagner en Confiance et en Estime de Soi	Aix-en-Provence
lundi 16 juin 2025	Analyse Transactionnelle & Connaissance de Soi	Avignon
mardi 17 juin 2025	Analyse Transactionnelle & Connaissance de Soi	Avignon
jeudi 19 juin 2025	Séminaire "Culture Managériale d'Excellence"	Aix-en-Provence
vendredi 20 juin 2025	Séminaire "Culture Managériale d'Excellence"	Aix-en-Provence

Nos Domaines d'Intervention

- Management & Équipes Performantes
- Efficacité Pro. & Développement Perso.
- Communication Écrite, Orale & Interpersonnelle
- Bureautique
- Protection, Sécurité des Données & Cybersécurité

Méthodes Pédagogiques

- Apports Théoriques & Pratiques
- Partages d'Expériences & Interactivité
- Engagements & « Progress-Plan Manager »
- Évaluation des Acquis via un Questionnaire Amont/Aval & des Tests - Quiz - Ateliers

Nous nous engageons à répondre à vos demandes sous 48 h.

Les délais moyens d'accessibilité et de mise en oeuvre d'une formation sont de 20 jours ; merci de nous transmettre votre inscription dans ce délai, par email : contact@l-mahdi.com

Pour toute demande de Formations en Intra, au sein de votre structure, nous sommes à votre écoute : contact@l-mahdi.com ou 06 17 55 39 71

www.lm-formation-coaching.com

Au plaisir d'avancer avec Vous !

Carole Hadj-Mahdi
Dirigeante
Port 06.17.55.39.71
www.lm-formation-coaching.com

Ensemble, déployons Performance
& Potentiel Humain !

LMahdi | 
Coaching, Conseil & Formation
contact@l-mahdi.com

Qualiopi 
processus certifié

REPUBLIQUE FRANÇAISE

La Certification Qualité a été délivrée au titre de
la catégorie d'action suivante : « Actions de Formation »

